



## Landslagsuppdrag 2012

### Mästerskap :

VM	7-12/11.	Adelaide/Australien
JEM	17-19/8	Jönköping/Sverige

### Svenska mästerskap :

Pool	19/5.	Jönköping
Hav	4/8.	Halmstad

### Int. Tävlingar :

Tyska Cupen	13-15/7	
Danska Mästerskapen(pool)	19/4	
Danska Mästerskapen(hav)	?	

### Läger :

Jönköping pool	3-4/3	bredd
Halmstad hav	1-5/8	landslag+bredd
Jönköping pool	20-21/10	bredd

### Uttagningstävlingar :

SM/Brita Memorial(pool)	19/5	Jönköping
Tyska Cupen(hav)	13-15/7	Tyskland/Warendorf

### För att vara aktuell för landslagsuppdrag:

- Medlem i SLS.
- Steg 2 utbildning samt bevakningsuppdrag minst 1 vecka senaste 24 månaderna. -gäller inte JEM, ålder fyllda 14 och ej 19, startdagen på tävlingen.
- Deltaga på de läger som erbjuds.
- Deltaga på SM/uttagningstävlingarna för mästerskapet.
- Klara minst kval på två discipliner ( pool/hav ).
- Kvaltävlning Tyska Cupen placeras top 5 på 2 grenar ).
- Föra träningsdagbok, samt att göra en träningsrapport till FK i slutet av varje månad.
- Lämna in års planering för gällande år. Senast v.2.

VM 2012	Herr		Dam
	A-kval		A-kval
200 hindersim	2.08.57		2.24.24
100 rescuemy	1.15.17		1.26.78
100 fenor	56.99		1.09.57
100 fen/torped	1.00.04		1.08.22
200 superlifes.	2.24.91		2.46.44
50 bogsering	34.92		43.19
4x50 hinder	1.49.98		2.02.26
4x50 medley	1.46.42		1.58.03
4x25	1.34.44		1.58.00

Det ankommer på landslagsledningen att se till att kriterier och uppsatta värdegrunder följs samt se till att det uttagna laget blir så komplett som möjligt

- /Stefan Nyander